CITTÀ di ABANO TERME

THERMAE ABANO MONTEGROTTO
COLLI EUGANEI NATURAL PARK

IV^ EDIZIONE

depoli & cometto

ABANOZEN

Festival Olistico del Benessere

dal **31 maggio**
al **9 giugno** 2024

ABANO TERME (PD)
Parco Urbano Termale

Inaugurazione
venerdì 31 maggio ore 18:00

ABANOZEN
Festival Olistico del Benessere

Abano Zen – Festival olistico del Benessere
Abano Terme (PD) dal 31 maggio al 9 giugno

un evento
Ufficio Manifestazioni, cultura e Turismo del Comune di Abano Terme
cultura@abanoterme.net

direzione artistica di
Fabio Spanti (Associazione Culturale Horizon)
spanti.fabio@gmail.com

informazioni turistiche:
I.A.T. Ufficio di Informazione e Accoglienza Turistica
Via Pietro D'Abano 18, Abano Terme (PD)
049 8669055
infoabano@turismotermeeuganee.it

Le sessioni sono aperte a tutti: esperti e neofiti. Le attività sono gratuite e non è richiesta la prenotazione, salvo dove diversamente indicato.
Per partecipare alle sessioni è necessario portarsi un tappetino; si prega di essere puntuali e di spegnere il cellulare durante lo svolgimento delle attività.
Ad ogni partecipante, presso il desk informazioni, verrà rilasciata la Tesserina di AbanoZen; la frequenza di almeno tre sessioni del programma di Benessere Olistico (anche in giorni diversi) dara l'opportunità di ricevere l'Attestato di **Ambasciatore del Benessere (Wellness Ambassador 2024).**

Il programma è suscettibile di variazioni di cui sarà data tempestiva notizia presso il desk informazioni.

Città di
Abano Terme

In questa quarta edizione, Abano Zen vuole raccontare i valori profondi delle Terme (acqua e fuoco) che qualificano la nostra città come protagonista del mondo della salute e della cura di sé, che si basano sulla scienza medica ma anche su una profonda rigenerazione emotiva, energetica e spirituale. Tutti noi infatti non ci accontentiamo più di curare solo il sintomo, ma coltiviamo la visione d'insieme.

L'offerta termale di Abano Terme integra sempre di più la ricerca scientifica e biomedica sui benefici dell'acqua e del fango termale con l'apertura a nuove pratiche e tecniche specializzate della tradizione orientale.

Perciò il Comune, con Abano Zen Festival olistico del Benessere, "mette in piazza" l'approccio olistico che già moltissime strutture termali hanno integrato e lavora per costruire una grande manifestazione nazionale rivolta ad esperti e neofiti, grandi e piccoli.

Grazie al contesto naturalistico dei Colli Euganei e alla meravigliosa presenza di monumenti storico-artistico nel territorio, Abano Terme rappresenta la destinazione ideale per gli amanti della spiritualità olistica: la durata straordinaria di dieci giorni permetterà a tutti di entrare in un'esperienza unica per "prendersi cura" di sé e degli altri.

Ermanno Berto
Assessore alle Manifestazioni della Città di Abano Terme

Abano Zen è arrivato quest'anno alla quarta edizione e si presenta con una straordinaria novità!
Il Festival del Benessere Olistico della città termale infatti avrà una durata di dieci giorni! Un insieme di anime, di colori, di suoni che si muoverà in modo unico e autonomo seguendo la propria via ma unito dalla ricerca dell'armonia, della bellezza, della consapevolezza: rimanere sé stessi condividendo una parte del proprio percorso con gli altri, esplorare nuove vie, aprirsi a nuove conoscenze, esprimere gratitudine: anche tutto questo è Zen!
È veramente un privilegio per me avere l'opportunità di essere anche quest'anno ad AbanoZen: saranno dieci giorni meravigliosi!

Fabio Spanti
direttore artistico di Abano Zen

venerdì 31 maggio

ATTIVITÀ AL PARCO URBANO TERMALE - AREA ZEN

16.45/17.30 **CELEBRAZIONE DI HEIWA MEISO**
Preghiera Buddhista per la pace nel mondo con meditazione per coltivare la compassione nel periodo del Vesak
Venerabile Seiun *Monaco Buddhista del Tempio Tenryuzanji (Cinte Tesino - Trento)*

17.30/18.30 **BILANCIAMENTO YOGICO DELL'ELEMENTO LEGNO**
per i meridiani del fegato e della vescica biliare
Durdica Kovacic *Istruttrice yoga (Fiume-Rijeka, Croazia)*

PERFOMANCE IN PIAZZA TODESCHINI

18.00/18.15 **INAUGURAZIONE DELLA QUARTA EDIZIONE DI ABANOZEN**
Presentazione di ***Radames*** *alla presenza delle Autorità cittadine*

18.15/18.20 **CERIMONIA BUDDHISTA DI BENEVOLENZA**
Venerabile Seiun *Monaco Buddhista del Tempio Tenryuzanji (Cinte Tesino - Trento)*

18.20/18.35 **SPETTACOLO DANZA ORIENTALE FIAMME D'ORIENTE**
Danza Orientale per esprimere il Fuoco Sacro Interiore femminile
Sara Giantin *(Este) Gruppo Spettacolo Bellydance*

18.35/18.50 **TAIJIQUAN EXHIBITION**
Riccardo Testini *Scuola di Taijiquan Tradizionale Zheng Dao (Abano Terme)*

sabato 1 giugno

ATTIVITÀ AL PARCO URBANO TERMALE - AREA ZEN

8.00 / 8.55 **SALUTO AL SOLE:** asana per il dosha pitta e kapha
Luigino Pedron *Atman Veda Academy (Montegrotto Terme)*

9.00 /9.55 **JIHI-KAN LA MEDITAZIONE DELLA BENEVOLENZA UNIVERSALE CON IL MONACO SEIUN** Meditazione sull'amorevole gentilezza e compassione, conosciuta in sanscrito come maitrī-bhāvana
Venerabile Seiun *Monaco Buddhista del Tempio Tenryuzanji (Cinte Tesino - Trento)*

10.00/10.55 **BILANCIAMENTO YOGICO DELL'ELEMENTO FUOCO**
per il meridiano del cuore e dell'intestino tenue
Durdica Kovacic *Istruttrice yoga (Fiume-Rijeka, Croazia)*

16.00/16.55 **MEDITAZIONE VIPASSANA**
Un metodo pratico e semplice che si prefigge di calmare la mente e donare pace interiore
Silva Dilmi (Sri Lanka) *Tempio Buddhista di Napoli*

17.00/17.55 **BILANCIAMENTO YOGICO DELL'ELEMENTO TERRA** per i meridiani dello stomaco e della milza
Durdica Kovacic *Istruttrice yoga (Fiume-Rijeka, Croazia)*

18.00 /18.55 **SALUTO ALLA TERRA:** asana per il dosha vata
Luigino Pedron *Atman Veda Academy (Montegrotto Terme)*

PERFOMANCE IN PIAZZA TODESCHINI

17.30/18.00 **HIP HOP PERFORMANCE**
Infinity Sport Village *(Abano Terme)*

18.00 **SALUTO DELLA DELEGAZIONE DELL'AMBASCIATA ITALIANA DELLA MONGOLIA**

18.00/18.30 **ESIBIZIONE DI DANZE ORIENTALI**
Haggala (danza beduina), Classical routine (movimento ancestrale), Oriente classico "Golden Era", Samba oriental, Danza khaliji ("danza dei capelli", Golfo Persico), Remix musica monkey (con assolo di darabukka e tabla), Oriental Metamorphosis
Centro Danza Arte e Cultura dal Medio Oriente El Nahasha-Lo Scrigno
di Caterina Ruzzon *(Maserà di Padova, Conselve, Este)*
Scuola di Ballo SalsaStar e Associazioone Punto K
di Andrea De Araujo *(Bolzano)*

18.30/18.50 **DANZA BON ODORI**
Danza della festa tradizionale giapponese degli spiriti e degli antenati
Alissa Shiraishi *(Giappone)* ***Assocazione Mattarivita*** *(San Lorenzo Dorsino - Trento)*

WORKSHOPS PARCO URBANO TERMALE

9.00/18.00 **AREA RAKU:** Laboratorio di ceramica Raku
Andrea De Paoli *Ass. Terra Crea (Verona)*

9.00/18.00 **AREA MONACI BUDDHISTI DELLO SRI LANKA**
Incontro con i monaci e consegna dei braccialetti benedetti
Bhante Vajiragnana *(Sri Lanka) Monaco Buddhista*
Silva Dilmi *(Sri Lanka) Tempio Buddhista di Napoli*

9.00/18.00 **Mostra: LE SPEZIE DELLA SERENISSIMA** Una storia di scoperte, commerci e lusso.
ore 17.00 Conferenza di Leopoldo Simonato
Associazione Veneto a Tavola

domenica 2 giugno

ATTIVITÀ AL PARCO URBANO TERMALE - AREA ZEN

8.00/8.55 **MEDITAZIONE VIPASSANA** Calmare la mente e donare pace interiore
Silva Dilmi *(Sri Lanka) Tempio Buddhista di Napoli*

9.00/9.55 **PRATICHE DI DINACHARYA** Benessere quotidiano con l'Ayurveda
Alinka Volcan *(Bolzano) Associazione Ayur-Jeevan Ayurveda*

10.00/11.00 **BILANCIAMENTO YOGICO DELL'ELEMENTO METALLO** per i meridiani del polmone e dell'intestino crasso - ***Durdica Kovacic*** *Istruttrice yoga (Fiume-Rijeka, Croazia)*

16.00/16.55 **SAKMAN BHAVANA**
Meditazione camminata per la consapevolezza e la concentrazione
Silva Dilmi *(Sri Lanka) Tempio Buddhista di Napoli*

17.00/17.55 **ANUKALANA YOGA**
Yoga fluido e morbido per la postura ***Fabiana Terzi*** *On Stage Lab (Montegrotto)*

18.00/19.00 **CONSOLATO DELL'INDIA**
Pratica del Common Yoga Protocol in vista della 10^ Giornata Internazionale dello Yoga - Organizzata dal Consolato Generale dell'India a Milano ***Ministry of Ayush - Governo dell'India*** *in collaborazione con il* ***Consolato dell'India di Milano***

PERFOMANCE IN PIAZZA TODESCHINI

16.00/17.00 **SHOW COOKING DELLO CHEF MARCO SQUIZZATO** ***Hotel Smeraldo*** *(Abano Terme)*
17.30/18.00 **PATTINAGGIO ARTISTICO A ROTELLE** ***Infinity Sport Village*** *(Abano Terme)*
18.00/18.20 **DANZA MODERNA E CONTEMPORANEA** ***Karen Albonetti*** *On Stage Lab (Montegrotto Terme)*
18.20/18.40 **DANZARE IL BENESSERE** ***Fabrizio Bernardini*** *ArteDanza (Trento)*

WORKSHOPS

9.00/18.00 **AREA RAKU: LABORATORIO DI CERAMICA RAKU**
Lavorazione al tornio con prove individuali di circa 5/8 minuti di lavoro (per adulti e bambini)
Andrea De Paoli *Ass. Terra Crea (Verona)*

9.00/18.00 **AREA MONACI BUDDHISTI DELLO SRI LANKA**
Incontro con i monaci e consegna dei braccialetti benedetti
Bhante Vajiragnana *(Sri Lanka) Monaco Buddhista*
Silva Dilmi *(Sri Lanka) Tempio Buddhista di Napoli*

10.00/18.00 **FALCONERIA ZEN**
Presentazione didattico informativa dei Rapaci a cura dell'Associazione Anima Rapace di Vicenza

9.00/18.00 **MOSTRA: LE SPEZIE DELLA SERENISSIMA** Una storia di scoperte, commerci e lusso.
ore 17.00 Conferenza "Spezie in cucina: Home Remedies"
Alinka Volkan *Associazione Ayur-Jeevan di Bolzano*
Associazione Veneto a Tavola

11.00/12.00 e 16.00/17.00 **AREA IKEBANA: LABORATORIO DI IKEBANA**
Arte Tradizionale giapponese di disporre i fiori ***Ikebana Ohara Chapter*** *(Venezia)*

lunedì 3 giugno

ATTIVITÀ AL PARCO URBANO TERMALE - AREA ZEN

8.30/9.25 **ANUKALANA YOGA**
Yoga fluido e morbido per la postura ***Fabiana Terzi*** *(Montegrotto) On Stage Lab*

9.30/10.25 **PILATES ZEN**
Rafforzare i muscoli e modellare il corpo correggendo la postura e migliorando la postura nei movimenti ***Fabiana Terzi*** *(Montegrotto) On Stage Lab*

17.30/18.25 **VIVI PRESENTE 2024.** Laboratorio di consapevolezza, meditazione camminata e cerchio delle emozioni ***Anna Abbate*** *(Padova) Formatrice Wellbeing e pedagogista clinico*

18.30/19.30 **RELAX E MEDITAZIONE CON LE CAMPANE TIBETANE**
Luca Azzellino *(Vigonza) Operatore di massaggio sonoro armonico - metodo Rabenstein*

ISOLA PEDONALE - GIARDINI DEL KURSAAL

21.15/22.30 Isola Pedonale
OLTRE IL FESTIVAL - CONVERSAZIONI
Yoga, spiritualità ed energie per la contemporaneità

martedì 4 giugno

ATTIVITÀ AL PARCO URBANO TERMALE - AREA ZEN

8.30/9.45 **HATHA YOGA**
Respiro e asana per riequilibrare corpo e mente, saluto all'estate, rilassamento
Samantha Dissegna *Ass. Kunti Yoga (Teolo)*

10.00/11.00 **SOFT GYM** Esercizi articolari soft e respiratori per tutti
Cristina Paron *Associazione Joy (Abano Terme)*

EVENTO SPECIALE AL GIARDINO VILLA BASSI RATHGEB

15.00/16.30 CERIMONIA DEL TE' Secondo la tradizione giapponese originale
Makiko dell'Associazione Chanayu *(Vicenza)*

17.30/18.25 **BAJAN: MEDITAZIONI GUIDATE E CANTO MANTRA**
Connessione profonda grazie al canto e all'ascolto di vibrazioni sonore spirituali
Rama *Villa Vindravana (Firenze)*

18.30/19.30 **BAGNO SENSORIALE DI GONG PLANETARI E SUONI ARMONICI**
Vibrazioni Sonore con i Gong Planetari e le Campane Tibetane
Alessandra e Monica *Bagni Sonori e Gong Planetari (Vigodarzere)*

ISOLA PEDONALE - GIARDINI DEL KURSAAL

21.15/22.30 Isola Pedonale
OLTRE IL FESTIVAL - CONVERSAZIONI
Yoga, spiritualità ed energie per la contemporaneità

mercoledì 5 giugno

ATTIVITÀ AL PARCO URBANO TERMALE - AREA ZEN

8.30/9.25 **YOGA POSTURALE** Migliorare e correggere la postura, eliminando il dolore e le rigidità muscolari ***Fabiana Terzi*** *On Stage Lab (Montegrotto)*

9.30/10.25 **PILATES ZEN**
Rafforzare i muscoli e modellare il corpo, correggendo la postura e migliorando la precisione dei movimenti ***Fabiana Terzi*** *On Stage Lab (Montegrotto)*

18.30/19.30 **LA MAGIA DEL VELO** Workshop di Bellydance - danza orientale con il velo
Sara Giantin *(Este)* - ***Gruppo Spettacolo Bellydance*** *Fiamme d'Oriente*

20.00/21.30 **VIAGGIO SONORO ESPERIENZIALE (VSE) - ELEMENTO TERRA**
Percussioni tribali e melodie eteree per connettere con le energie della natura, radicando mente e corpo nella terra. ***Vibrasonic*** *(Albignasego)*

ISOLA PEDONALE - GIARDINI DEL KURSAAL

21.15/22.30 Isola Pedonale
OLTRE IL FESTIVAL - CONVERSAZIONI
Yoga, spiritualità ed energie per la contemporaneità

giovedì 6 giugno

ATTIVITÀ AL PARCO URBANO TERMALE - AREA ZEN

8.30/9.45 **BAJAN: MEDITAZIONI GUIDATE E CANTO MANTRA**
Ritrovare la connessione profonda grazie al canto e all'ascolto di vibrazioni sonore spirituali
Rama *Villa Vindravana (Firenze)*

10.00/11.00 **SOFT GYM** Esercizi articolari soft e respiratori per tutti
Cristina Paron *Associazione Joy (Abano Terme)*

17.30/18.25 **YIN YOGA** Yoga dolce e rigenerante per la stimolazione dei meridiani e dei chakra
Samantha Dissegna *Ass. Kunti Yoga (Teolo)*

18.30/19.30 **RELAX E MEDITAZIONE CON LE CAMPANE TIBETANE**
Luca Azzellino *(Vigonza) Operatore di massaggio sonoro armonico - metodo Rabenstein*

ISOLA PEDONALE - GIARDINI DEL KURSAAL

21.15/22.30 Isola Pedonale
OLTRE IL FESTIVAL - CONVERSAZIONI
Yoga, spiritualità ed energie per la contemporaneità

venerdì 7 giugno

ATTIVITÀ AL PARCO URBANO TERMALE - AREA ZEN

8.30/9.25 **YOGA POSTURALE** Rilassamento armonico per il corpo e la mente
Pietrina Rolesu *Infinity Sport Village (Abano Terme)*

9.30/10.25 **PILATES ZEN** Flessibilità, dinamicità, respirazione e controllo del corpo
Pietrina Rolesu *Infinity Sport Village (Abano Terme)*

15.00/18.00 **FALCONERIA ZEN** Presentazione didattico informativa dei Rapaci
a cura dell'Associazione Anima Rapace di Vicenza

Presentazione didattico informativa dei Rapaci a cura dell'Associazione Anima Rapace di Vicenza
17.30/18.25 **VIVI PRESENTE 2024**
Laboratorio di consapevolezza, meditazione camminata e cerchio delle emozioni
Anna Abbate *(Padova) Formatrice Yoga e pedagogista clinico*

18.30/19.30 **TAIJIQUAN PER TUTTI** Introduzione ai movimenti, agli stili e alle figure
Riccardo Testini *Scuola di Taijiquan Tradizionale Zheng Dao (Abano Terme)*

PERFORMANCE PARCO URBANO E PIAZZA TODESCHINI

17.00/17.45 **SFILATA GIOIOSA CON CANTI E DANZE SPIRITUALI PER L'ARMONIZZAZIONE E LA PACE UNIVERSALI** ***Hare Krishna*** *(Firenze e Padova)*

ISOLA PEDONALE - GIARDINI DEL KURSAAL

21.15/22.30 Isola Pedonale
OLTRE IL FESTIVAL - CONVERSAZIONI
Yoga, spiritualità ed energie per la contemporaneità

sabato 8 giugno

ATTIVITÀ AL PARCO URBANO TERMALE - AREA ZEN

8.00/8.55 **HATHA YOGA** Ricarica energetica ***Luigino Pedron*** *Atman Veda Academy (Montegrotto)*

9.00/9.55 **PRANAYAMA E ARTE DEL RESPIRO CONSAPEVOLE**
Giulia Gaia Bazzanella *Soul Shakti Yoga (Arco)*

10.00/10.55 **DYNACHARIA: ROUTINE GIORNALIERA AYURVEDA**
Alinka Volcan *Associazione Ayur-Jeevan (Bolzano)*

16.00/16.55 **SHAKTI YOGA: MOVIMENTO E BENESSERE**
Giulia Gaia Bazzanella *Soul Shakti Yoga (Arco)*

17.00/17.55 **IO SONO TUTTO**
Percorso sensoriale e musicale tra gli elementi e il massaggio con i tessuti SOULtexture
Stefania Franceschini *(Padova) operatrice olistica SOULtexture®*
Michele Bargigia "Giotto" *(Padova) pianista, compositore e psicologo*

18.00/19.00 **HATHA YOGA - ASANA PER OGNI ETÀ**
Luigino Pedron *Atman Veda Academy (Montegrotto)*

21.00/22.30 **CONCERTO DI GONG SOTTO LE STELLE**
Armonizzazione Sonora con le Vibrazioni Sonore di Gong Planetari, Campane Tibetane e Strumenti Ancestrali
Alessandra e Monica *Bagni Sonori Gong Planetari (Vigodarzere)*

EVENTI ED ESIBIZIONI PIAZZA TODESCHINI

18.20/18.40 **ESIBIZIONI DI DANZA ORIENTALE**
Centro Danza Arte e Cultura dal Medio Oriente "El Nahasha"

WORKSHOPS

10.00/11.00 **CONSEGNA DEI BRACCIALETTI BENEDETTI IN AREA MONACI ZEN**
con la recitazione dei sutra e dei mantra sacri della tradizione zen sōtō per impregnare i bracciali
Monaci Zen Zen Sōtō *(Alba – Cuneo)*

11.00/13.00 **DIALOGO SPIRITUALE CON IL MONACO ZEN**
Conversazioni personali per tutti ***Monaci Zen Zen Sōtō*** *(Alba – Cuneo)*

14.00/15.00 **DIPINGERE IL BAMBÙ**
Metodo antico per l'impostazione di una corretta postura e il collegamento con il respiro
Monaci Zen Zen Sōtō *(Alba – Cuneo)*

15.00/16.00 **PROVA GUIDATA DI PITTURA GIAPPONESE SUMI-E**
Realizzazione di un dipinto in stile Sumi-e ***Monaci Zen Zen Sōtō*** *(Alba – Cuneo)*

16.30/17.30 **DIMOSTRAZIONE DI PITTURA GIAPPONESE SUMI-E**
Dimostrazione Live painting di Sumi-e ***Monaci Zen Zen Sōtō*** *(Alba – Cuneo)*

17.30/18.30 **DIALOGO SPIRITUALE CON IL MONACO ZEN**
Conversazioni personali per tutti ***Monaci Zen Zen Sōtō*** *(Alba – Cuneo)*

domenica 9 giugno

ATTIVITÀ AL PARCO URBANO TERMALE - AREA ZEN

8.00/8.55 **MEDITAZIONE ZA-ZEN** Za seduti, Zen meditazione, verità.
Beppe Mokuza Signoritti *maestro Zen Sōtō (Alba – Cuneo)*

9.00/9.55 **EMBODIMENT: UNA NUOVA MODALITÀ DI ESSERE PRESENTI**
Giulia Gaia Bazzanella *(Arco) Soul Shakti Yoga*

10.00/10.30 **CAMMINATA MEDITATIVA E MEDITAZIONE PER RAGGIUNGERE IL DHAMMAKAYA**
Pratica della via di mezzo, allenando la mente a rimanere ferma nel mezzo del nostro corpo
Phramaha Ittipong e Phramaha *Monaci Buddhisti Thailandesi*

10.30/12.00 CERIMONIA BUDDISTA DEI DONI
Antico rituale della tradizione dei monaci Buddhisti thailandesi
Phramaha Ittipong e Phramaha *Monaci Buddhisti Thailandesi*

16.00/16.55 MEDITAZIONE ZA-ZEN Za seduti, Zen meditazione, verità
Beppe Mokuza Signoritti maestro Zen Sōtō (Alba – Cuneo)

17.00/18.00 KIRTAN
Esplorazione della voce, riscaldamento delle corde vocali e canto collettivo di un mantra.
Giulia Gaia Bazzanella *(Arco) Soul Shakti Yoga*

EVENTI ED ESIBIZIONI PARCO URBANO E PIAZZA TODESCHINI

17.00/18.00 DANZA ACROBATICA ***Infinity Sport Village*** *Abano*

18.10/18.30 PERFORMANCE DI DANZA CONTEMPORANEA E DANZA CLASSICA
Maestra Ambra *Scuola Tersicore di Montegrotto*

18.30/18.50 FIAMME D'ORIENTE SPETTACOLO DI DANZA ORIENTALE
Sara Giantin *(Este)* ***- Gruppo Spettacolo Bellydance***

18.50/19.20 CONCERTO DI TAMBURI TAIKO ***Gruppo Kotoji*** *(Giappone-Italia)*

19.20/19.30 CERIMONIA DEL FUOCO DI CHIUSURA DEL FESTIVAL ABANO ZEN
Rama *Villa Vindravana (Firenze)*

WORKSHOPS

9.00/18.00 THAI VILLAGE Mercatino Tradizionale Tailandese: cibo e artigianato
Associazione Culturale Italia Thailandia

10.30/12.00 AREA MONACI ZEN: **DIPINGI IL TUO BAMBÙ**
Monaci Zen della tradizione buddhista giapponese Zen Sōtō *(Alba – Cuneo)*

12.00/13.00 PROVA GUIDATA DI PITTURA GIAPPONESE SUMI-E
Realizzazione di un dipinto in stile Sumi-e ***Monaci Zen Sōtō (****Alba – Cuneo)*

14.30/15.30 DIMOSTRAZIONE DI PITTURA GIAPPONESE SUMI-E ***Monaci Zen Sōtō (****Alba – Cuneo)*

17.00/18.00 CONSEGNA DEI BRACCIALETTI BENEDETTI
Con recitazione dei sutra della tradizione zen sōtō. ***Monaci Zen Sōtō (****Alba – Cuneo)*

OLTRE IL FESTIVAL - CONVERSAZIONI
YOGA, SPIRITUALITÀ ED ENERGIE PER LA CONTEMPORANEITÀ

*a cura dell'**Ufficio Cultura e Manifestazioni** del Comune di Abano Terme*
*in collaborazione con l'**Hotel Metropole** di Abano Terme*

ISOLA PEDONALE

lunedì 3 **ore 21.15**	**Conflitti e spiritualità**	**Amadio Bianchi (Swami Suryananda Saraswati)** Maestro Internazionale di Yoga e Ayurveda
martedì 4 **ore 21.15**	**Nel respiro il segreto della vita**	**Amadio Bianchi (Swami Suryananda Saraswati)**
mercoledì 5 **ore 21.15**	**Alimentazione per la pace interiore**	**Amadio Bianchi (Swami Suryananda Saraswati)** Maestro Internazionale di Yoga e Ayurveda
giovedì 6 **ore 21.15**	**Medicina moderna e pratiche energetiche.** **Yoga, Reiki e Ayurveda nella sperimentazione clinica**	**Massimiliano De Angelis** (Scuola Internazionale Reiki Alkaemia – Ferrara) **Dott. ssa Annalisa Bozzolan** Medico clinico e Master Reiki **Amadio Bianchi (Swami Suryananda Saraswati)** Maestro Internazionale di Yoga e Ayurveda
venerdì 7 **ore 21.15**	**La forza del pensiero**	**Amadio Bianchi (Swami Suryananda Saraswati)** Maestro Internazionale di Yoga e Ayurveda

AMADIO BIANCHI (Swami Suryananda Saraswati)
Ideatore e fondatore della World Yoga and Ayurveda Community, Presidente del Movimento Mondiale per lo Yoga e l'Ayurveda e della European Yoga Federation; Vicepresidente della International Yoga Federation di New Delhi; Membro Fondatore della European Ayurveda Association e della Scuola Internazionale di Yoga e Ayurveda C.Y. Surya. Ambasciatore dello Yoga e dell'Ayurveda, pratica e insegna da più di 50 anni; è relatore in convegni internazionali, collabora con numerose riviste e ideatore di eventi di pace, arte e cultura.

MASSIMILIANO DE ANGELIS
Maestro di Reiki originale Giapponese (Usui-Do; Usui Teàte; Usui Reiki Ryoho Gakkai; Hayashi Reiki Kenkyukai; Tenohira Ryoji Kenkyukai) e di Karuna Reiki, Usui Holy Fire Reiki dell'I.C.R.T. Master William Lee Rand (U.S.A.).
MEDICO

AREA FOOD

Durante tutta la durata del Festival sarà presente il truck food del Circo dei Sapori, una realtà che propone cibo vegano e vegetariano alla portata di tutti; creazione, innovazione e qualità dei prodotti sono i tratti distintivi di questa importante Azienda.

CASETTE E GAZEBO AL PARCO URBANO TERMALE

VENETO

HOTEL SMERALDO
ABANO TERME (PD)

LUISA CANTON
ABANO TERME (PD)

PACCAGNELLA PATRIZIA
ABANO TERME (PD)

INFINITY SPORT VILLAGE
ABANO TERME (PD)

JOY ABANO
ABANO TERME (PD)

CREATTIVITA' DI NADIA FERRARESI
MONTEGROTTO TERME (PD)

ON STAGE LAB
MONTEGROTTO TERME (PD)

LUIGI VALVASON
SELVAZZANO (PD)

LA GIOIA DEL REIKI DI SARA DONESIN
SELVAZZANO (PD)

LA SAGGEZZA DELLA TERRA DI GIRALDIN CINZIA
DUE CARRARE (PD)

NOVELLI MICHELA
SAN GIORGIO DELLE PERTICHE (PD)

PAURO ALBERTO
SAN GIORGIO DELLE PERTICHE (PD)

FIOR DI BOSCO DI ZAFFIN CRISTINA
VILLAFRANCA PADOVANA (PD)

MICHELE GUERRA
VILLAFRANCA PADOVANA (PD)

MERAKI DI ELISABETTA LUCIANÒ E CLAUDIA BEDIN
VILLAFRANCA PADOVANA (PD)

MENEGHETTI PIERINO
CODEVIGO (PD)

TATIC MARINA
LOZZO ATESINO (PD)

BARBARA MARETTO
SANT'ANGELO DI PIOVE DI SACCO (PD)

CATERINA NARDO
PONTE SAN NICOLO' (PD)

LUCA AZZELLINO
VIGONZA (PD)

ORIETTA GAZZIERO
BRUGINE (PD)

LORENZA TRIVELIN
MESTRINO (PD)

SVILUPPATI – VIBRASONIC
ALBIGNASEGO (PD)

ASSOCIAZIONE VENETO A TAVOLA - IL MONDO DELLE SPEZIE
NOVENTA PADOVANA (PD)

ANNA NIERO
BORGORICCO (PD)

BELTANE ARMONIE NATURALI DI MORETTI SARA
PADOVA

BARNAT ADRIAN
ALTAVILLA VICENTINA (VI)

SWISSCARE S.R.L.
VILLAFRANCA DI VERONA (VR)

TERRACREA
VERONA

MANUELA AVVOCATO
CAMPAGNA LUPIA (VE)

PROGETTO ESSERE VITA
MAERNE (VE)

IKEBANA OHARA CHAPTER
VENEZIA

VERONICA GALLO E CHIARA BEVILACQUA
NOALE (VE)

LIANA MELLONI
BADIA POLESINE (RO)

YOGA DELLA RISATA DI ELISA MAZZIEGO
ASTELGUGLIELMO (RO)

MANLIO CORTINA
TRICHIANA (BL)

CAMPANIA

TEMPIO BUDDISTA DI NAPOLI
NAPOLI

EMILIA ROMAGNA

TOMACCI ANTONIO
BOLOGNA

MONICA TINCHELLI
MODENA

KATIA PIVA
FERRARA

IL NIDO DELL'AQUILA DI FABRIZIO FONTANA
FERRARA

BERGAMINI ERIK
CENTO (FE)

SILVIA ARMATI
GRANAROLO (BO)

SCARPONI DAVIDE
FIORENTINO – SAN MARINO

FRIULI VENEZIA GIULIA

DANNER UDO INGO
CHIONS (PN)

LE FATE TURCHINE DI TIEPPO MARIA TERESA
SAN DANIELE DEL FRIULI (UD)

AZIENDA AGRICOLA GOBET
CORMONS (GO)

LAZIO

BEYOND AURORA DI EMANUELA MAROCCA
ANZIO (ROMA)

LOMBARDIA

LO SCRIGNO DI LARA SANGUINETTI
BONATE SOTTO (BG)

BATTISTA VASSALLI
GAZZANIGA (BG)

AZIENDA AGRICOLA NERVI STEFANO
CENATE SOPRA (BG)

MORABITO CAROLINA
COMEZZANO - CIZZAGO (BS)

SOFIA CAFE' DI TORTELLI ALFONSO
CARPENEDOLO (BS)

PIEMONTE

ASSOCIAZIONE ZEN BODAI DOJO
ALBA (CN)

POTALASHOP DI NAMDOL CHOEYING
CHIVASSO (TO)

PIA GIOVANNI
TORINO

FORMAZIONE REIKI DI SANTINA STORNI
TORINO

TOSCANA

COCOON DI PAOLO LOCCI
COMPIOBBI (FI)

VILLA VRINDAVANA
SAN CASCIANO IN VAL DI PESA (FI)

ASSOCIAZIONE TRA TERRA E CIELO
LUCCA

TRENTINO ALTO ADIGE

ALISHA SHIRAISHI
SAN LORENZO DORSINO (TN)

LORENZO TAIT
FAI DELLA PAGANELLA (TN)

RIFLESSI ARMONICI DI DAL CORSO SERENA
TRENTO

AYURVEDA BOLZANO DI ALINKA VOLCAN
LAIVES (BZ)

MONDO THAI
ITALIA – THAILANDIA

ABANOZEN
Festival Olistico del Benessere

AMICI DI ABANO ZEN 2024

ATTIVITÀ PROPOSTE DAGLI ALBERGHI PARTNER DEL FESTIVAL

Alcuni eventi sono riservati ai clienti, altre sono aperte al pubblico esterno.
Per informazioni su date, orari e costi rivolgersi direttamente alle strutture alberghiere.

HOTEL METROPOLE (ABANO TERME)

Performance di Danza Orientale
Sessioni di Yoga e conferenza con amadio bianchi
DO-IN in acqua termale
Creazione Mandala
Cena Fusion: l'Oriente incontra l'Occidente

HOTEL TERME SMERALDO (ABANO TERME)

Meditazione dei Monaci Zen
Esposizione di Pittura giapponese Sumi - E
Cena Mandala Smeraldo con piatti della tradizione libanese
Trattamenti benessere in digitopressione

HOTEL RITZ (ABANO TERME)

Meditazione Vipassana e consegna dei braccialetti benedetti
a cura dei Monaci Buddisti dello Sri Lanka

HOTEL TERME PATRIA (ABANO TERME)

Meditazione del Monaco Buddista Seiun
Esposizione di Ceramiche Arte Raku
Performance di Danza Orientale

HOTEL TERME BOLOGNA (ABANO TERME)

Meditazione dei Monaci Buddisti Thailandesi e Consegna dei Braccialetti benedetti

HOTEL BELLAVISTA (MONTEGROTTO)

Concerto di Gong e di Suoni Ancestrali

HOTEL SAVOIA THERMAE & SPA

La meditazione del cuore
La meditazione con le campane tibetane
Meditazione sciamanica con tamburo
Reiki experience
QiGong - Otto pezzi di broccato "Ba Duan Jin"
ACQUA YOGA – WATSU

ABANOZEN

Festival Olistico del Benessere

INFO PRENOTAZIONI **INFOPOINT**

1 PIAZZA TODESCHINI
- **INAUGURAZIONE**
- **ZEN SHOW**
- **CERIMONIA DI CHIUSURA**

2 AREA **FOOD**

3 AREA **PARCO ZEN**

depoli & comello

INFO PRESSO INFOPOINT

Esibizioni,
Villaggio del Benessere
e sessioni alle quali potrai
partecipare gratuitamente
(porta con te il tappetino)